

Let op dat jullie de gerechtigheid niet beoefenen voor de ogen van de mensen, alleen om door hen gezien te worden. Dan beloont jullie Vader in de hemel je niet.

Dus wanneer je aalmoezen geeft, bazuin dat dan niet rond, zoals de huichelaars doen in de synagoge en op straat om door de mensen geprezen te worden. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen. Maar als je aalmoezen geeft, laat dan je linkerhand niet weten wat je rechterhand doet. Zo blijft je aalmoes in het verborgene, en jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen.

En wanneer jullie bidden, doe dan niet als de huichelaars die graag in de synagoge en op elke straathoek staan te bidden, zodat iedereen hen ziet. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen. Maar als jullie bidden, trek je dan in je huis terug, sluit de deur en bid tot je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen.

Onze Vader in de hemel,  
laat uw koninkrijk komen.

Wanneer jullie vasten, zet dan niet zo'n somber gezicht als de huichelaars, want zij doen dat om iedereen te laten zien dat ze aan het vasten zijn. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen. Maar als jullie vasten, was dan je gezicht en wrijf je hoofd in met olie, zodat niemand ziet dat je aan het vasten bent, alleen je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen.

Matteüs 6, 1-6.16-18

Deze tekst geeft enkele aanwijzingen om op een gelovige en zinvolle manier de Veertigdagentijd te beleven. Hij komt uit de Bergrede. Die Bergrede is opgebouwd als cirkels rond een centrale tekst, namelijk het Onzevader. En de kern, zeg maar het hart van die centrale tekst is de bede: *laat uw koninkrijk komen*. Daar is het Jezus om te doen: dat Gods koninkrijk in de wereld mag komen, dat wil zeggen dat mensen gelukkig kunnen samenleven in liefde, barmhartigheid en gerechtigheid. Wanneer je de Bergrede leest vanuit die centrale tekst en het hart ervan, zijn de eerste dingen die je tegenkomt, net vóór en onmiddellijk na het Onzevader: tips over bidden, vasten en aalmoezen geven. Dat zijn drie activiteiten waarin het hart van het koninkrijk van God kan kloppen.

Bidden is de verbondenheid met God beleven. Het is beseffen dat het koninkrijk van God begint bij God zelf. Zijn naam is *'Ik ben er en Ik zal er zijn voor jou'*. Het initiatief ligt bij Hem. Hij geeft er ons de middelen toe: Hij laat liefde, barmhartigheid en gerechtigheid groeien in het hart van ieder mens. Hij geeft ons ook de kracht om met die middelen aan de slag te gaan in de wereld.

In het geven van aalmoezen beleven we de verbondenheid met mensen. Er zijn zoveel gelegenheden om het goede van het leven en de wereld te delen met mensen die tekort hebben. Tijdens de Veertigdagentijd wordt dat concreet gemaakt in Broederlijk Delen. Zo gebeurt het koninkrijk van God.

Vasten is alles loslaten wat verbondenheid met God en met mensen in de weg staat.

Wie enkel gericht is op zichzelf, op eigen imago, op eigen prestige, op eigen gelijk, op eigen macht, op eigen bezit, ... draagt niet bij tot het koninkrijk van God. Dat vraagt dus loslaten. De Bergrede geeft de raad *"was dan je gezicht en wrijf je hoofd in met olie"*. Dat gebeurde bij feestelijke gelegenheden. Wanneer het koninkrijk van God gebeurt, kan het leven een feest zijn. Dat is de bedoeling.

De tekst begint met: *"Let op dat jullie de gerechtigheid niet beoefenen voor de ogen van de mensen, alleen om door hen gezien te worden. Dan beloont jullie Vader in de hemel je niet."* Dat moet in de ogen van Jezus en de evangelist wel erg belangrijk zijn, want het komt telkens terug: doe niet zoals de huichelaars. Ons inzetten voor het koninkrijk van God doen we niet om onszelf in de belangstelling te werken. Die inzet groeit in het verborgene, in de stilte van ons hart, daar waar we als mensen verbonden zijn met God en met onze medemensen. Heeft Jezus trouwens niet gezegd: *"wie onder jullie de grootste wil zijn, moet de dienaar van allen worden"*?

Jezus spreekt over een beloning door de Vader in de hemel. Moeten we onze hemel dan verdienen door onze inzet? Eigenlijk niet. Die hemel is er al voor ieder van ons. God zelf heeft het initiatief genomen om zijn koninkrijk te laten gebeuren voor elke mens. Hij nodigt ons wel uit om daaraan mee te werken, niet voor onszelf, maar voor en met elkaar. Is dat niet de mooiste beloning: mogen meemaken dat mensen gelukkig samenleven? Een stukje hemel op aarde, waar we in het verborgene van ons hart blij om kunnen zijn.

Onze Vader,  
laat uw rijk komen.

Zo bidden wij,  
wanneer wij ons ervan bewust zijn  
dat Gij verbonden zijt  
met ieder van ons.

Wij willen ons inzetten  
voor uw koninkrijk  
door liefde, barmhartigheid  
en gerechtigheid te beleven  
als bronnen van verbondenheid  
met onze medemensen.

Mag deze Veertigdagentijd  
ons de gelegenheid bieden  
om los te laten  
wat die verbondenheid  
met U en met mensen  
in de weg staat.

Onze Vader,  
laat uw rijk komen.  
Wij willen eraan meewerken.  
Help ons daarbij.

Amen.



*In het Licht  
van Gods Woord*

*Bidden, vasten  
aalmoezen geven*