

Loof de HEER, want hij is goed,
eeuwig duurt zijn trouw.
Laat Israël zeggen:
'Eeuwig duurt zijn trouw' –
het huis van Aäron zeggen:
'Eeuwig duurt zijn trouw' –
wie de HEER vreest, zeggen:
'Eeuwig duurt zijn trouw.'

In mijn nood heb ik geroepen: 'HEER!'
En de HEER antwoordde, hij gaf mij ruimte.
Met de HEER aan mijn zijde heb ik niets te vrezen, wat
kunnen mensen mij doen?
Met de HEER, mijn helper, aan mijn zijde,
kijk ik op mijn haters neer.

Beter te schuilen bij de HEER
dan te vertrouwen op mensen.
Beter te schuilen bij de HEER
dan te vertrouwen op mannen met macht.

Alle volken hadden mij ingesloten
– ik weerstond ze met de naam van de HEER –
ze sloten mij van alle kanten in
– ik weerstond ze met de naam van de HEER –
ze sloten mij in als een zwerm bijen
maar doofden snel als een vuur van dorens
– ik weerstond ze met de naam van de HEER.
Jullie sloegen mij en ik viel,
maar de HEER heeft geholpen.
De HEER is mijn sterkte, mijn lied,
hij gaf mij de overwinning.

Hoor, gejubel om de overwinning
in de tenten van de rechtvaardigen:
de rechterhand van de HEER doet machtige daden,
de rechterhand van de HEER verheft mij,
de rechterhand van de HEER doet machtige daden.

Ik zal niet sterven, maar leven
en de daden van de HEER verhalen:
de HEER heeft mij gestraft,
maar mij niet prijsgegeven aan de dood.
Open voor mij de poorten van de gerechtigheid,
ik wil binnengaan om de HEER te loven.

Dit is de poort die leidt naar de HEER,
hier gaan de rechtvaardigen binnen.

Ik wil u loven omdat u antwoordde
en mij de overwinning gaf.

De steen die de bouwers afkeurden
is een hoeksteen geworden.
Dit is het werk van de HEER,
een wonder in onze ogen.
Dit is de dag die de HEER heeft gemaakt,
laten wij juichen en ons verheugen.

HEER, geef ons de overwinning,
HEER, geef ons voorspoed.

Gezegend wie komt met de naam van de HEER.
Wij zegenen u vanuit het huis van de HEER.
De HEER is God, hij heeft ons licht gebracht.
Vier feest en ga met groene twijgen
tot aan de horens van het altaar.

U bent mijn God, u zal ik loven,
hoog zal ik u prijzen, mijn God.
Loof de HEER, want hij is goed,
'Eeuwig duurt zijn trouw.'

Psalm 118

Stel je voor: een stoet pelgrims komt aan bij
de tempel van Jeruzalem. Ze worden
verwelkomd door de hogepriester die hen
uitnodigt God te loven: *"Loof de Heer,
want hij is goed, eeuwig duurt zijn trouw."*
De uitnodiging is gericht aan iedereen: het
volk *Israël*, de priesters van *het huis van
Aäron*, ieder die de Heer vreest, die God
erkent en in Hem gelooft.

De psalm laat enkele getuigen aan het
woord die vertellen waarom zij God willen
loven. Ze zijn herkenbaar tot op vandaag.

De eerste getuige zegt: *'de Heer gaf mij
ruimte'*. Is het iemand die op een af andere
manier gevangen zat in iets dat hem of
haar belette voluit te leven? Een mens kan
achtervolgd worden door zijn verleden,

door angst, door twijfel, ... Dan heeft men
nood aan levensruimte, om vrij en
onbevangen te kunnen ademen. Soms
gunnen mensen elkaar het licht in de ogen
niet, maken ze elkaars leven moeilijk. De
getuige zegt: *"met de Heer aan mijn zijde
heb ik niets te vrezen, wat kunnen mensen
mij doen?"* Verbondenheid met God kan
het besef doen groeien dat men geliefd is,
de moeite waard. Dat geeft ruimte.

Dat eerste getuigenis wordt beaamd als
door een koor, dat zingt: *schuilen bij de
Heer geeft ruimte, doet leven.*

Een tweede getuige vertelt hoe God
geholpen heeft toen hij/zij overrompeld
werd en geslagen door medemensen.
Misschien zat die persoon verstrikt in een
spiraal van geweld. Dat leek noverkomelijk.
Maar God gaf *sterkte*, vertrouwen.

Ook dat wordt bevestigd door het koor: *de
rechterhand van de Heer verheft mij.*

Het derde getuigenis lijkt te komen van
iemand die ziek is en misschien wel op de
drempel van de dood staat. Ook nu is er
groot vertrouwen: *ik zal niet sterven, maar
leven. Open voor mij de poorten van de
gerechtigheid, ik wil binnengaan om de
Heer te loven.* Gaat het hier over de
poorten van de tempel of over de poorten
van de hemel?

In elk geval antwoordt het koor: *dit is de
poort die leidt naar de Heer.*

Moeilijke, zelfs uitzichtloze situaties worden
door verbondenheid met en geloof in God
omgekeerd: *de steen die de bouwers
afkeurden, is een hoeksteen geworden.*

Later is deze psalm toegepast op Jezus. Het beeld van de hoeksteen werd overgenomen in de parabel van de gewelddadige wijnbouwers (Mt. 21, 42) en in het boek van de Handelingen (4, 11-12). In het evangelie van Johannes wordt Jezus de poort voor de schapen genoemd (10, 7-10). En bij de intocht in Jeruzalem lezen we: *Gezegend hij die komt in de naam van de Heer.* (Mt. 21, 9) Zo wordt deze psalm in de liturgie van de kerk gebeden op zondag als een verrijzenispsalm.

'De HEER is God, hij heeft ons licht gebracht.' Die woorden gelden ook vandaag voor ieder die gelooft in Gods levenwekkende nabijheid. Hoe donker ons leven soms ook gekleurd wordt, God brengt licht, in alle omstandigheden, voor elke mens. Daarom eindigt de psalm met de herhaling van het eerste vers: *'Loof de Heer, want hij is goed, eeuwig duurt zijn trouw.'* Deze psalm laat zich steeds weer herhalen.

God,
Gij die genoemd wordt
'Ik ben er en Ik zal er zijn',
wees er
voor elke mens die het moeilijk heeft,
geef ruimte,
wees onze sterkte,
doe ons leven.

U willen wij loven,
want eeuwig is uw trouw.

Amen.

In het Licht van Gods Woord



*Loof de Heer,
want Hij is goed.*