

In de nacht waarin de Heer Jezus werd uitgeleverd nam hij een brood, sprak het dankgebed uit, brak het brood en zei: 'Dit is mijn lichaam voor jullie. Doe dit, telkens opnieuw, om mij te gedenken.'

1 Korinthiërs 11, 23-24

Terwijl ze aten, nam hij een brood, sprak het zegengebed uit, brak het brood, deelde het uit en zei: 'Neem hiervan, dit is mijn lichaam.'

Marcus 14, 22

Hij nam de vijf broden en de twee vissen, keek omhoog naar de hemel, sprak het zegengebed uit, brak de broden en gaf ze aan zijn leerlingen om ze aan de menigte uit te delen.

Marcus 6, 41

Toen ze verder aten nam Jezus een brood, sprak het zegengebed uit, brak het brood en gaf de leerlingen ervan met de woorden: 'Neem, eet, dit is mijn lichaam.'

Matteüs 26, 26

En hij nam een brood, sprak het dankgebed uit, brak het brood, deelde het uit en zei: 'Dit is mijn lichaam dat voor jullie gegeven wordt. Doe dit, telkens opnieuw, om mij te gedenken.'

Lucas 22, 19

Toen hij met hen aan tafel aanlag, nam hij het brood, sprak het zegengebed uit, brak het en gaf het hun.

Lucas 24, 30

De woorden bij het brood, zoals Paulus en de evangelisten ze uitschreven, komen ook in andere verhalen terug. Henri Nouwen zag er telkens vier werkwoorden terugkomen: *nemen, zegenen, breken en geven*. Hij schreef er over in zijn boekje 'Een parel in Gods ogen' (Lannoo, heruitgave in 2011). Zijn ideeën inspireren ons om stil te staan bij de eucharistie.

Nemen

Jezus nam het brood.

Zo neemt Hij elk van ons: wij zijn door Hem uitverkoren. Hij houdt van ons zoals we zijn. Ieder van ons is 'een parel in Gods ogen'. Het nemen van het brood is beeld voor de wijze waarop wij uitverkoren en geliefd zijn door Jezus en door God. Vanuit dat besef kunnen we danken en vieren. Dat is eucharistie vieren.

Die uitverkiezing is niet exclusief. Het is niet omdat wij door God en Jezus geliefd zijn, dat anderen zouden afgewezen worden. God en Jezus richten zich tot elke mens persoonlijk. Wie dat beseft, gaat zich niet verheven voelen boven de ander. Elke mens is immers geliefd.

Zegenen

Hij sprak het zegengebed uit.

Zegenen is: goed spreken, goede dingen zeggen over iemand, bevestigen dat elke mens bijzonder is en geliefd wordt. Veel mensen hebben dat gevoel niet. Ze voelen zich eerder vervloekt.

De eucharistie wil het besef voeden dat we door God en Jezus gezegend zijn. We mogen die zegen op ondubbelzinnige wijze ontvangen en in ons leven toelaten. Wie zich voor die zegen open stelt, krijgt het verlangen om anderen te zegenen.

Breken

Hij brak het brood.

Het breken van het brood brengt ons bij de gebrokenheid die elke mens ervaart in zichzelf en in zijn omgeving. Ook die gebrokenheid maakt dat we unieke mensen zijn, even uniek als door onze uitverkiezing en door de zegen die over ons uitgesproken wordt.

Als we onze gebrokenheid eerlijk onder ogen zien, kunnen we ze aanvaarden als iets om mee op weg te gaan. "Neem uw kruis op." Dat kunnen we niet op eigen houtje. Dat kan pas als we onze gebrokenheid onder de zegen kunnen plaatsen, niet onder de vloek. Vreugde en verdriet zijn geen twee tegenpolen, maar twee aspecten van het ene verlangen naar de liefde van God.

Geven

Hij gaf het brood aan zijn leerlingen.

God en Jezus geven zich aan ons. Zij nodigen ons uit om niet slechts ter wille van onszelf te leven, maar onszelf te geven aan anderen.

Brood delen is uiting geven aan ons verlangen om ons leven met elkaar te delen. We stellen ons dan kwetsbaar op en we moedigen elkaar aan om samen boven onze gebrokenheid uit te stijgen. Samen leven onder Gods zegen is de weg om gemeenschap te worden.

Eucharistie vieren is een wonder gebeuren waar God in Jezus naar ons toe komt. In het nemen, zegenen, breken en geven zetten zij ons op weg naar elkaar. Samen worden wij 'Lichaam van Christus'.

Wordt vervolgd.

Wij danken U, God.

Gij neemt ons zoals we zijn.
Gij zegent al het goede in ons.
Gij helpt ons onze gebrokenheid te dragen.
Gij zet ons op weg om ons te geven.

Wij danken U,
telkens als wij eucharistie vieren.

Laat ons daarin de kracht vinden
om andere mensen te nemen zoals ze zijn,
om het goede in hen te zegenen,
om hun gebrokenheid te helpen dragen,
om te geven en te delen tot verbondenheid.

Zo willen wij 'Lichaam van Christus' zijn
in onze wereld.

Amen.

Wie deze blaadjes per mail wil
ontvangen, kan daarvoor een mailtje
sturen naar lucmaes.belsele@skynet.be.

1 Korinthiërs 11, 23-24
Marcus 14, 22
Marcus 6, 41
Matteüs 26, 26
Lucas 22, 19
Lucas 24, 30

Luc Maes



In het Licht van Gods Woord

Evangelie,
inspiratie voor
de kerk van morgen

3.2

Nemen, zegenen, breken, geven