

Toen sprak God deze woorden:
'Ik ben de Heer uw God, die u uit Egypte,
uit de slavernij, heeft bevrijd.
Vereer naast mij geen andere goden.
Maak geen godenbeelden,
geen enkele afbeelding van iets
dat in de hemel hier boven is
of van iets beneden op de aarde
of in het water onder de aarde.
Kniel voor zulke beelden niet neer, vereer ze niet,
want ik, de Heer, uw God,
duld geen andere goden naast mij.
Voor de schuld van de ouders laat ik de kinderen
boeten, en ook het derde geslacht en het vierde,
wanneer ze mij haten;
maar als ze mij liefhebben en doen wat ik
gebied, bewijs ik hun mijn liefde
tot in het duizendste geslacht.
Misbruik de naam van de Heer, uw God, niet,
want wie zijn naam misbruikt
laat hij niet vrijuit gaan.
Houd de sabbat in ere, het is een heilige dag.
Zes dagen lang kunt u werken en al uw arbeid
verrichten, maar de zevende dag is een rustdag,
die gewijd is aan de Heer, uw God;
dan mag u niet werken.
Dat geldt voor u, voor uw zonen en dochters,
voor uw slaven en slavinnen, voor uw vee, en ook
voor vreemdelingen die bij u in de stad wonen.
Want in zes dagen heeft de Heer
de hemel en de aarde gemaakt,
en de zee met alles wat er leeft,
en op de zevende dag rustte hij.
Daarom heeft de Heer de sabbat gezegend
en heilig verklaard.
Toon eerbied voor uw vader en uw moeder.
Dan wordt u gezegend met een lang leven
in het land dat de Heer, uw God, u geven zal.
Pleeg geen moord.
Pleeg geen overspel.
Steel niet.
Leg over een ander geen vals getuigenis af.
Zet uw zinnen niet op het huis van een ander,
en evenmin op zijn vrouw,
op zijn slaaf, zijn slavine, zijn rund of zijn ezel,
of wat hem ook maar toebehoort.'

Exodus 20, 1-17

Ooit was er het beeld van een God met
twee gezichten: enerzijds een bevrijdende
en nabije God; anderzijds een jaloerse en
straffende God. In dat kader klinken de '10
geboden' als een wet, die men goed moet
onderhouden, zo niet wordt men gestraft.
Mensen gaan dan die wetten en geboden
opleggen 'in naam van God'. Die mensen
oordelen dan ook over hun medemensen
en straffen hen, indien nodig. Jezus heeft
dat moeten ondervinden.

Jezus zelf verkondigde God met maar één
gezicht: God is liefde. Hij noemde Hem zelfs
'Abba', letterlijk 'lieve papa'. Binnen deze
context lees je de '10 geboden' anders. Ze
klinken als goede raad van een vader of
moeder aan zoon- of dochterlief: "als je
gelukkig wilt zijn, dan moet je dit doen en
mag je dat niet doen". De '10 geboden'
worden dan '10 woorden van leven', die
geen last, maar een hulp kunnen zijn.

Het uitgangspunt is: *'Ik ben de Heer uw God,
die u uit Egypte, uit de slavernij, heeft
bevrijd'*. De verbondenheid met die
bevrijdende God kan van absolute waarde
kan zijn in ons leven. Hij heeft het goed voor
met elke mens. Daarom moeten we ons niet
wenden tot allerlei andere goden (afgoden)
die zich aandienen. Laten we God 'God'
zijn. Hij is wel helemaal anders dan wij,
mensen. We hebben beelden en woorden
nodig om over God te spreken, maar we
moeten goed weten dat elk beeld het werk
van mensen is en tekort schiet om God te
beschrijven.

Gods naam wordt misbruikt als men 'in
naam van God' macht uitoefent op
mensen. Zo komt Gods naam in een fout
daglicht te staan en willen ook bij ons veel
mensen niet meer over God horen.

De sabbat – bij ons de zondag – is een dag
om in de verbondenheid met God tot rust te
komen en te genieten van al het goede dat
de schepping ons biedt, niet in het minst de
mensen die ons dierbaar zijn. Genieten geeft
ook vreugde in het samen zijn met mensen.

Van vader en moeder hebben we het leven
gekregen. Daarom verdienen zij eerbied. Het
kan ook wel eens fout lopen tussen ouders en
kinderen. Het is de moeite waard om samen
te zoeken naar een oplossing die voor allen
bevrijdend is.

Ons leven is een geschenk van God. We
hebben het voor niets ontvangen. Daarom
kunnen we het ook van niemand afnemen. Elk
leven vraagt om respect en zorg. Het leven is
goed als mensen voor elkaar zorgen.

De liefde tussen twee mensen is een afstraling
van de liefde van God voor de mensen. Die
liefde veronderstelt trouw. Liefde is een
werkwoord. Ze vraagt een blijvende inzet en
zorg voor elkaar.

Alles wat we hebben is ons gegeven. Wij
mogen gebruik maken van de schepping.
Ook dat vraagt respect en zorg. Niet stelen
betekent ook ervoor zorgen dat iedereen
voldoende heeft om te kunnen leven.

Waarheid is belangrijk. Soms is het moeilijk de
waarheid te achterhalen. Daarom is het
nodig dat iedereen eerlijk en oprecht is in
spreken en handelen.

Niemand moet zijn zinnen zetten op wat een
ander toebehoort. Blij zijn met wat men zelf
heeft en blij zijn om wat een ander heeft is een
uiting van liefde en waardering.

Woorden van leven, goede raad!

God,
wij mogen geloven
dat Gij een God zijt
van bevrijding
uit alles wat ons leven
moeilijk maakt.

In de 10 woorden van leven
geeft Gij ons goede raad,
zoals een vader en een moeder
hun kinderen op weg helpen
om zinvol en gelukkig samen te leven.

Laat uw woorden van leven
voor ons een houvast zijn
in ons zoeken
om van deze wereld
een plaats te maken
waar alle mensen het goed hebben.

Gij weet dat wij niet volmaakt zijn.
Help ons om telkens weer
opnieuw te beginnen
als het fout loopt.

Amen.

Foto: Thomas-website

In het Licht van Gods Woord



Woorden van leven